

37995/16

DEL 8/12/16

ATS della Val Padana

13 DIC. 2016

SI AUTORIZZA

MENU INVERNALE 2016/17

CUOCO

rigolo

by sodexo

Menu' invernale scuola infanzia, primaria, secondaria 1°

Comune di Crema

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta ai carciofi Uova sode Finocchi in insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Filetto di merluzzo panato Insalata di cavolo Pane Frutta	Risotto alle lenticchie Insalatona con scaglie di grana Pane Frutta	Vellutata di carote con orzo Polpette in umido Patate Pane Frutta	Insalata mista polenta con carne alla pizzaiola Pane Dessert
SETTIMANA 2	Raviolini al pomodoro Merluzzo alla livornese Carote Frutta	passato di verdura con riso asiago e primosale Patate arrosto Pane Frutta	Insalata mista invernale pasta pasticciata pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata alle erbe Verdure cotte miste Pane Frutta	Pasta al pomodoro e zucchine Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta
SETTIMANA 3	Pasta pomodoro e basilico Grana e mozzarella Finocchi/ spinaci gratinati Pane Frutta	Orzotto con piselli Scaloppa di tacchino Mix di verdure cotte Pane Frutta	Riso alle erbe Lonza al latte Insalata mista Pane Frutta	Pasta alla ricotta Pesce ai forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di legumi con riso Crocchette di patate Insalata mista Pane Frutta
SETTIMANA 4	Pasta al pesto Frittata con spinaci Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Bocconcini di merluzzo panati Insalata verde e rossa Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette spinaci e ricotta Insalata mista Pane Frutta	Insalata mista Polenta brasato con piselli pane Frutta	Pasta al burro e salvia Cotoletta di pollo mix broccoli Pane Frutta
SETTIMANA 5	insalata mista infanzia (passato verdura) pizza margherita pane Frutta	Pasta ai formaggi Frittata Carote e fagiolini in insalata Pane Frutta	Tortellini in brodo Scaloppine di tacchino Insalata di cavolo Pane Frutta	Pasta all'amatriciana Crocchette di nasello Bis di verdure pane Frutta	Risotto all'ortofana Arrosto di vitello Carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 6	pasta agli aromi polpette di manzo insalata verde pane Frutta	Risotto aurora Bocconcini di pollo dorati Fagiolini pane Frutta	Pasta alle verdure crocchette di legumi Carote julienne pane Frutta	Insalata mista lasagne alla bolognese pane Frutta	riso in brodo Filete' al forno gratinato Patate in insalata pane Frutta

In vigore dal 09 gennaio 2017 al 10 marzo 2017

* utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale